

CONHECIMENTO E PERCEPÇÃO DA MULHER DIANTE DAS ALTERAÇÕES ORGÂNICAS VIVENCIADAS NO PERÍODO DO CLIMATÉRIO

Elaine Paiva Santos (*elainepaivas@hotmail.com*), Karen Larissa Muller (*kah_lari@hotmail.com*) e Profa. Me. Marlene Valdice da Silva (*marlenevs@uol.com.br*), Trabalho de Conclusão de Curso, Curso de Enfermagem e Núcleo Acadêmico de Estudos e Pesquisas em Gerontologia Social, Comunicação Oral, UNILUS

O climatério é um período da vida da mulher que ocorre em torno dos 40 até os 65 anos de idade. É caracterizado pela perda progressiva da função reprodutiva causada pela deficiência hormonal. Essa deficiência pode gerar sintomas desagradáveis, atingindo a qualidade de vida. O objetivo desse estudo foi analisar as alterações que ocorrem nesse período, fornecer orientações capazes de ajudar essas mulheres a entender melhor os acontecimentos dessa fase e a alcançarem uma melhor qualidade de vida. O estudo foi baseado numa pesquisa composta por 30 mulheres com idade igual ou superior a 45 anos e realizado na Unidade Mista de Saúde de Peruíbe - SP. Foi utilizado um questionário com perguntas fechadas aplicado pelos autores da pesquisa, os quais utilizaram a oportunidade para passar informações e orientações relacionadas à temática em questão. Os dados obtidos mostram um déficit de conhecimento sobre o climatério e as mudanças que ocorrem, sendo que os sintomas mais predominantes desse período foram atribuídos à menopausa, termo que também mostrou ser mal interpretado pelas entrevistadas. Baseado nesse resultado, nota – se que é necessário orientar essas mulheres sobre esse período e como vivê-lo, de modo que não afete tanto sua vida.

Palavras-chave: climatério; qualidade de vida; saúde da mulher.

Submissão: 19/10/2012 10:38:11
