

ATENÇÃO A SAÚDE DO CAMINHONEIRO

Lais de Oliveira Giovannetti (*lais.giovannetti@hotmail.com*), Michelle Haddad Antunes (*mi_haddad@hotmail.com*) e Profa. Me. Marlene Valdice da Silva (*marlenevs@uol.com.br*) (Orientadora), Trabalho de Conclusão de Curso, Curso de Enfermagem e Núcleo Acadêmico de Estudos e Pesquisas em Gerontologia Social, Comunicação Oral, UNILUS

Os caminhoneiros são os principais profissionais que contribuem com o desenvolvimento econômico, político e social do país, movimentando mercados essenciais para manter o consumo da sociedade, mas devido à carga horária de suas viagens, eles se privam muitas vezes de uma vida normal em sociedade, além de horas de sono e de uma boa alimentação. A importância social e econômica do transporte de carga e a segurança no trânsito fundamentam a intervenção proposta por este trabalho cujos objetivos consistem na avaliação da situação atual de saúde e da qualidade de vida desses profissionais e na orientação dos mesmos quanto ao autocuidado. A amostra foi constituída por 102 caminhoneiros. Foi realizada uma pesquisa de natureza quantitativa, em abordagem nas ruas sendo um questionário com perguntas fechadas. Os resultados indicam que a maioria dos entrevistados tem uma qualidade de vida precária, onde 42,2% dormem de 2 á 4 horas por viagem, 35,3% possuem alimentação rica em gorduras e carboidratos resultando em 36,3% dos entrevistados em obesidade grau I e 46,1% não realizam acompanhamento médico. Sendo assim confirmada a necessidade de orientação e a educação em autocuidado para a melhora da saúde desses profissionais.

Palavras-chave: caminhoneiro; saúde do trabalhador; saúde do homem.

Submissão: 19/10/2012 20:26:35
