

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS: ÁLCOOL GEL

Ana Beatriz Colombo CARAÚBA¹; Maíra Caniato RUFFO²; Maria CASTRO³, Marinilda Rodrigues DA SILVA⁴, Nathália Ribeiro BARBOSA⁵, Zélia Rodrigues de MELLO⁶

¹ Centro Universitário Lusíada – Acadêmica do Curso de Enfermagem, anabcolombo@hotmail.com;

² Centro Universitário Lusíada – Acadêmica do Curso de Enfermagem, mairacaniatoruffo@hotmail.com;

³ Centro Universitário Lusíada – Acadêmica do Curso de Enfermagem, mahcastro71@gmail.com;

⁴ Centro Universitário Lusíada – Acadêmica do Curso de Enfermagem, marinilda.rodrigues@hotmail.com;

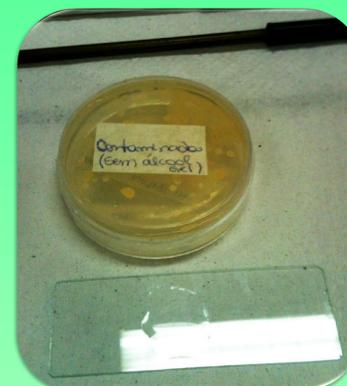
⁵ Centro Universitário Lusíada – Acadêmica do Curso de Enfermagem, nathalia.ribeiro07@hotmail.com;

⁶ Centro Universitário Lusíada – Professora Mestre de Microbiologia e Imunologia do Curso de Enfermagem, mellozelia@yahoo.com.br;

INTRODUÇÃO

A Higienização das Mãos é um procedimento, que por mais simples que pareça, faz uma diferença significativa, tanto no cotidiano quanto na vida hospitalar. Muitos dos profissionais da área da saúde não fazem a prática de tal procedimento da maneira correta, mesmo na tradicional Lavagem das Mãos com água corrente e sabão, e estes profissionais acabam por optar pelo Álcool Gel. Se esta “troca” está correta, é o que será mostrado no decorrer deste trabalho acadêmico.

Objetivo: Avaliar e mostrar a eficiência do produto álcool gel na prática da Higienização das Mãos, procedimento este de importância dentro do ambiente hospitalar.



METODOLOGIA

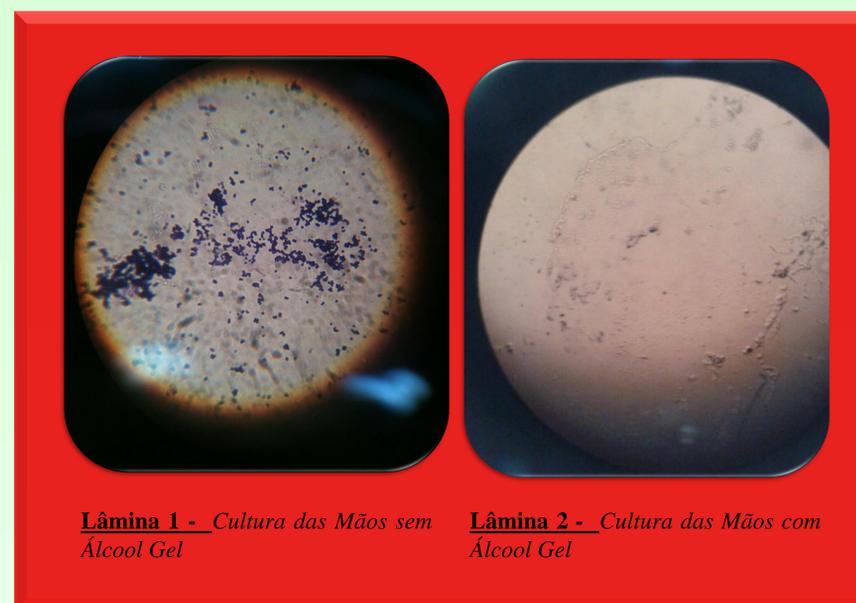
Foram realizadas duas coletas de bactérias, onde uma fora na mão antes de utilizar o Álcool-Gel e a outra, após o uso do mesmo, com o auxílio do Swab. Em seguida, fora passado para Placas de Petri com meio Müeller Hinton e colocadas na Estufa com a temperatura de 37°C por 24 horas, para o crescimento das bactérias semeadas nos meios. Após esse período, as Placas foram retiradas da Estufa, e com o crescimento das bactérias sendo positivo, com o auxílio da Alça de Platina, fora realizada a montagem das Lâminas para observação da morfologia bacteriana através de esfregaço. Em seguida, fora realizada a coloração das lâminas através do Método de Gram, para por final visualizar as Lâminas com as devidas bactérias no Microscópio e então identificá-las.

RESULTADOS

O resultado da cultura das mãos sem higienização com álcool gel e das mãos com higienização com álcool gel fora satisfatório, onde verificou-se que o álcool gel foi efetivo em 100% da amostra, eliminando praticamente todas as bactérias do meio, no caso, das mãos, que sem o mesmo, estavam com presença de bactérias do tipo Gram positiva, *Staphylococcus* sp e *Streptococcus* sp.

CONCLUSÃO

Neste trabalho, pudemos avaliar e mostrar através dos resultados que é possível sim realizar a Higienização das Mãos, ou seja, a prática de eliminação de microrganismos, com somente o uso do Álcool encontrado nesta forma. Este procedimento pode ser aplicado nas atividades hospitalares sendo tão eficaz quanto a tradicional Lavagem das Mãos.



Lâmina 1 - Cultura das Mãos sem Álcool Gel

Lâmina 2 - Cultura das Mãos com Álcool Gel

Promoção

Centro Universitário Lusíada – UNILUS
Programa de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão do UNILUS - PPGPE
Comitê Institucional de Iniciação Científica do UNILUS - COIC
Núcleo Acadêmico de Estudos e Pesquisas em Educação e Tecnologia do UNILUS - NAPET