

## SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS

Angélica Cristina Lima da SILVA<sup>1</sup>; Fabiana Oliveira Santos de SOUZA<sup>1</sup>  
Celine de Carvalho FURTADO<sup>2</sup>; Dionize MONTANHA<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Centro Universitário Lusíada – Curso de Graduação Enfermagem, angelica\_cristina\_96@hotmail.com; fabi\_adrenalina@hotmail.com

<sup>2</sup> Centro Universitário Lusíada – Docentes do curso de Graduação Enfermagem, celine\_carvalho@yahoo.com.br; dionize@globo.com.br

### INTRODUÇÃO

A Síndrome dos Ovários Policísticos é uma doença endócrina complexa que tem como elementos principais hiperandrogenismo e anovulação crônica. Caracteriza-se por sinais de irregularidade menstrual, amenorréia, hirsutismo, acne, alopecia e seborreia. A denominação dada a esta síndrome se deve à presença frequente de ovários aumentados de volume, com hipertrofia do estroma e múltiplos cistos na periferia da córtex. Ao longo dos anos a Síndrome dos Ovários Policísticos evoluiu de uma doença para uma síndrome e tem havido muita mas há crescentes evidências de uma base genética a fisiopatologia ainda não é bem compreendida.

**Compreender os fatores da Síndrome dos Ovários Policísticos em mulheres férteis, e analisar circunstâncias causadoras desse transtorno que acomete desde a adolescência até o período adulto, assim como tratamentos e gravidez.**

### MÉTODO

Este estudo constitui – se de uma análise mais aprofundada em síndrome dos ovários policísticos, realizada entre março de 2015 e setembro de 2015, no qual realizou-se uma consulta a livros e periódicos selecionados através de busca de dados do scielo.

### DESENVOLVIMENTO

A denominação dada a esta síndrome se deve à presença freqüente de ovários aumentados de volume, com hipertrofia do estroma e múltiplos cistos na periferia da córtex. Representa uma das desordens endócrinas reprodutivas mais comuns em mulheres, acometendo em torno de 5% a 10% da população feminina em idade fértil. (ESCOBAR-MORREALE, 2005)

Associa-se em graus variados à obesidade e a quadros de infertilidade. Pacientes com Síndrome dos Ovários Policístico apresentam ainda risco aumentado para o desenvolvimento de câncer de endométrio e doenças cardiovasculares, bem como alterações no metabolismo de glicose e risco para desenvolvimento precoce de diabetes mellitus 2. (ESCOBAR-MORREALE, 2005)

É importante ressaltar que gestantes com Síndrome dos Ovários Policísticos apresentam maior incidência de complicações obstétricas. Na mais recente metanálise avaliando gravidez em mulheres com Síndrome dos Ovários Policísticos, foi observado que estas mulheres apresentam maiores riscos para o desenvolvimento de diabetes gestacional, hipertensão induzida pela gestação, pré-eclâmpsia e nascimentos pré-termos. (MIKOLA, 2001)

A acne e o hirsutismo são as primeiras manifestações da Síndrome dos Ovários Policísticos. A acne é uma doença que ocorre na pele e afeta majoritariamente a face, tendo características inflamatórias, os seus sinais são excesso de gordura na pele criando comedões que podem atingir camadas mais profundas da pele. (ESCOBAR-MORREALE, 2005)

O hirsutismo caracteriza-se por um crescimento excessivo de pêlo nas mulheres em duas zonas anatômicas características da distribuição masculina. (ESCOBAR-MORREALE, 2005)

A anovulação é um dos problemas associado a Síndrome dos Ovários Policísticos, sendo um fator muito importante para a mulher, pois causa-lhe problemas de infertilidade e a conseqüente impossibilidade de engravidar. Tratamento de sinais e sintomas do hiperandrogenismo, infertilidade e

Prevenção de consequências a longo prazo. (MIKOLA, 2001)

O tratamento farmacológico pode ser indicado para a regulação da menstruação, o hirsutismo, a acne e a infertilidade. A Síndrome dos Ovários Policísticos é uma síndrome complexa que tem várias possíveis origens e uma delas é a resistência à insulina. Por isso o foco do tratamento deve ser o combate a esta alteração. (ESCOBAR-MORREALE, 2005)

Figura 1 – Ovário Normal e Ovário Policístico



fonte: <http://nutricionistajulianacruzinsky.com> (2015)

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

A Síndrome dos Ovários Policísticos não pode ser prevenida, mas quanto mais precoce for o diagnóstico, menor será a chance de complicações futuras. Já na adolescência podem ser notados os sinais desta síndrome e, por isso, além dos fatores hereditários que podem prenunciar o surgimento futuro desta doença, deve-se estar atento à obesidade, à quantidade de pelos no corpo e ao padrão menstrual alterado, geralmente longo, alterações estas que podem ser notadas pelos pais ou pelo ginecologista geral. A síndrome dos ovários policísticos deve ser diagnosticada e tratada já na adolescência devido às complicações reprodutivas, metabólicas e oncológicas que podem estar associadas a ela. O melhor tratamento preventivo é uma dieta alimentar equilibrada e um estilo de vida saudável.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- DIAMANT, YZ; RIMON, E., EVRON, S. **High incidence of preeclampsia in patients with polycystic ovarian disease.** Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol.;14(3):199-204, 1982. Disponível em: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3737012/>, Acesso em: 05/05/2015.
- ESCOBAR-MORREALE, H.F.; LUQUE-RAMIREZ, M.; SAN MILLÁN, J. L. **The molecular-genetic basis of functional hyperandrogenism and the polycystic ovary syndrome.** Endocr Rev.;26(2):251-82, 2005. Disponível em: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15561799>, Acesso em: 05/05/2015.
- MIKOLA, M. et al. **Obstetric outcome in women with polycystic ovarian syndrome.** Hum Reprod. ;16(2):226-9, 2001. Disponível em: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4064757/>, Acesso em: 05/05/2015.

### Promoção

Centro Universitário Lusíada – UNILUS  
Programa de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão do UNILUS - PPGPE  
Comitê Institucional de Iniciação Científica do UNILUS - COIC  
Núcleo Acadêmico de Estudos e Pesquisas em Educação e Tecnologia do UNILUS - NAPET

Espaço reservado para sua utilização, é possível, por exemplo:

- Inserir o logotipo e nome de seu Programa ou Instituição;
- Inserir uma frase inspiradora, uma dedicatória, etc.;
- Inserir a foto dos autores.

Apague essa Caixa de Texto e use-a a seu gosto.