

## RISCOS EM GRAVIDEZES MÚLTIPLAS

Andressa Fernandes de MATOS<sup>1</sup>; Etyene Cristina Aguirre de LIMA<sup>1</sup>; Matheus Teodosio ALVES<sup>1</sup>; Frederico Kauffmann BARBOSA<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Centro Universitário Lusíada – Curso de Biomedicina, andressafernandes.15@hotmail.com; ethyene.lima@hotmail.com; matheusteodosio@hotmail.com;

<sup>2</sup> Centro Universitário Lusíada – Núcleo Acadêmico de Estudos e Pesquisas em Educação e Tecnologia, fredkb@lusiada.br.

### Introdução

Observa-se que as gravidezes múltiplas são mais frequentes em mulheres com idade mais avançada, as que se sujeitaram a reprodução assistida e aquelas que já tiveram outros filhos.

Os riscos a que este tipo de gravidez está submetido são maiores se comparados com gravidezes únicas, estando relacionado à probabilidade de ocorrer aborto espontâneo, parto prematuro, pressão alta, pré-eclâmpsia, descolamento da placenta, crescimento fetal restrito e até mesmo síndrome da transfusão feto-fetal.

Os cuidados devem ser redobrados, como descansar e ter uma alimentação saudável rica em fibras, para proporcionar um parto seguro e de qualidade.

Identificar os riscos de Gravidezes Múltiplas

### Metodologia

O método utilizado para obtenção dos dados foi de referência bibliográfica para análise dos riscos em gravidezes múltiplas. Através da Bireme, pelos descritores Gravidez Múltipla e Gravidez de Alto Risco, e pelo Google, com as palavras-chaves Gravidez Múltipla, Gestação Gemelar e Riscos na Gravidez Múltipla.

Figura 1 – Síndrome da transfusão feto-fetal



Fonte: DIOGENES, 2011.

Gráfico 1 - Porcentagem de Pressão Alta em Gravidezes Múltiplas e Gravidezes Única

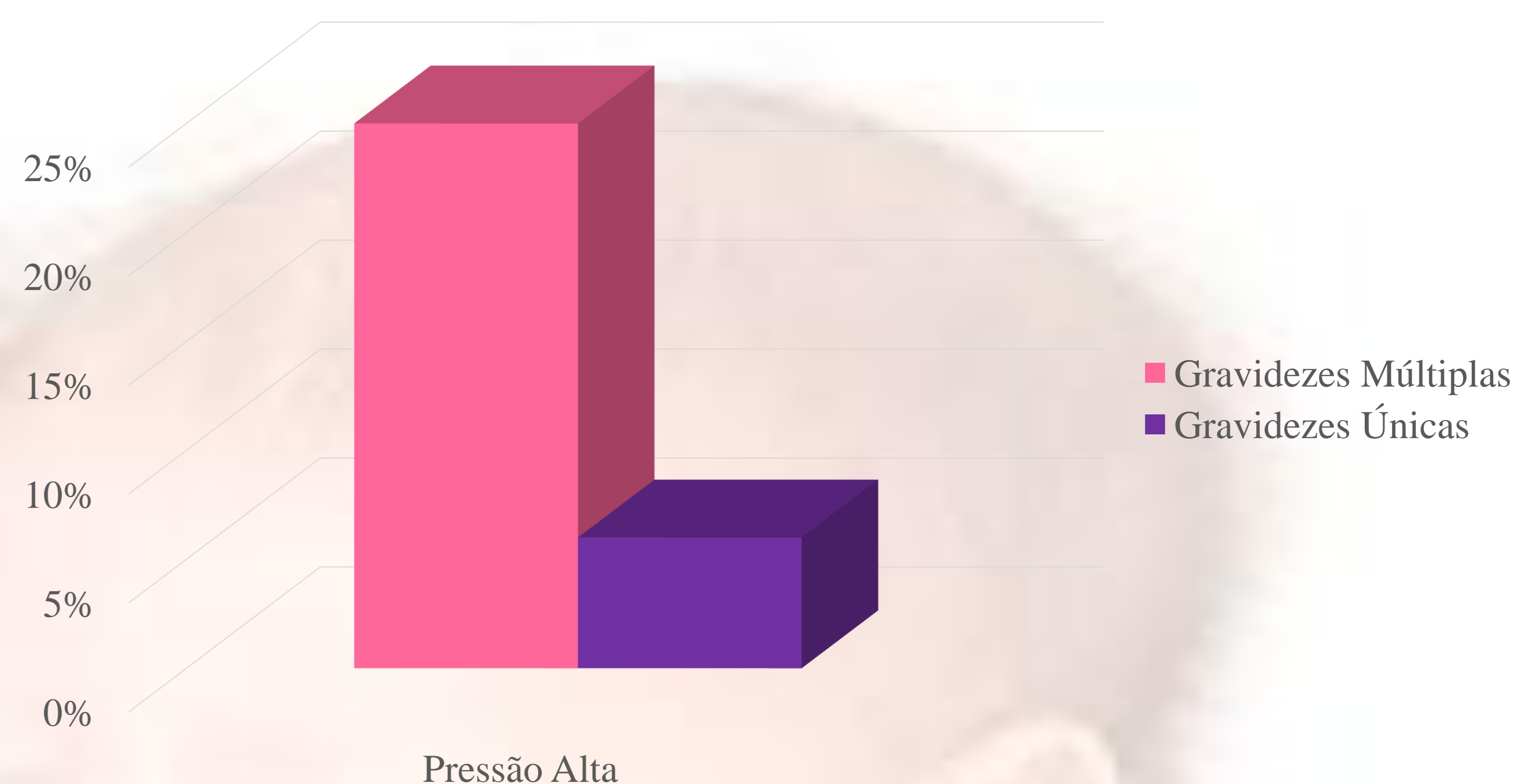
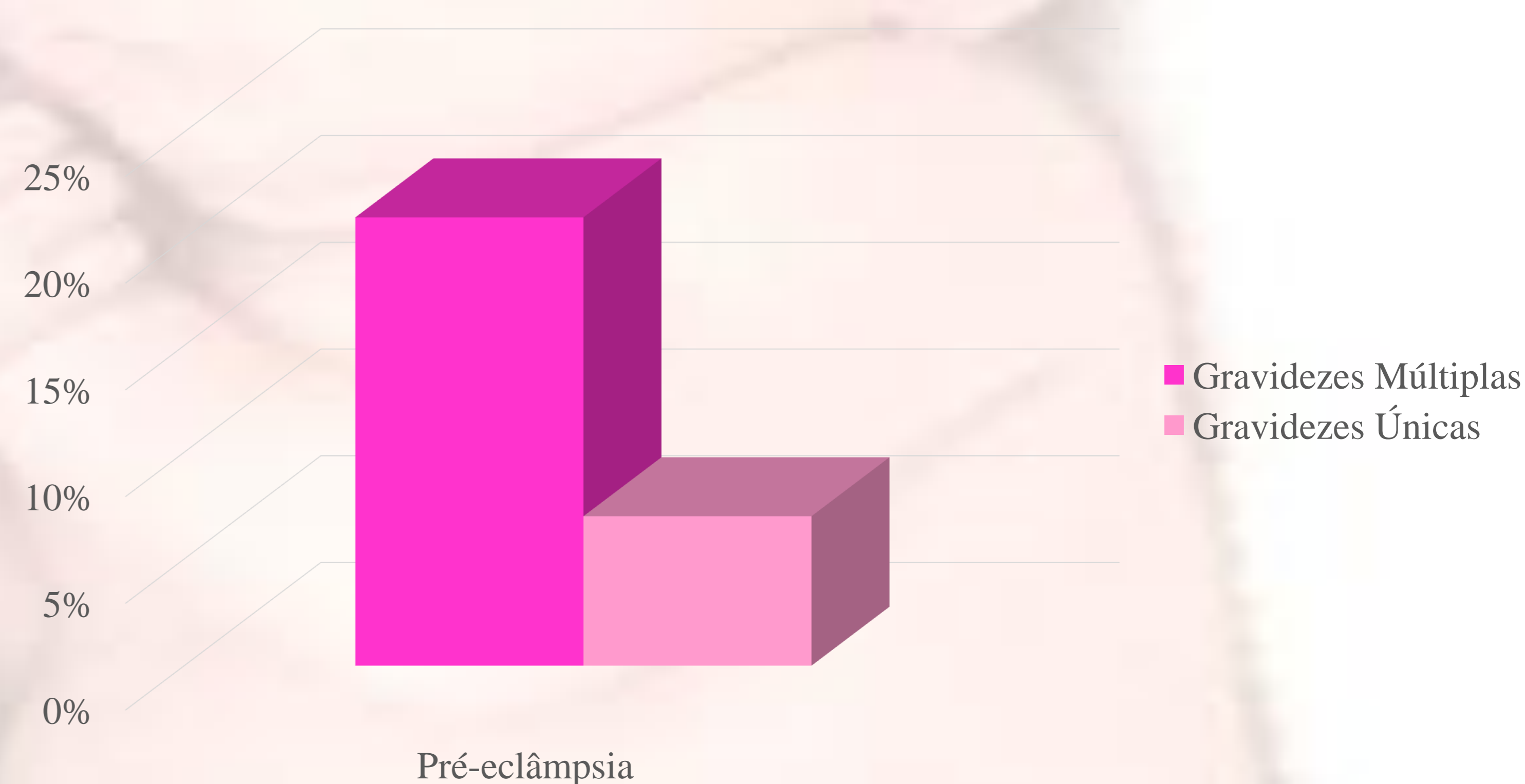


Gráfico 2 - Porcentagem de Pré Eclâmpsia em Gravidezes Múltiplas e Gravidezes Únicas



### Conclusão

Com base nas pesquisas realizadas, verificamos que de fato as grávidas de múltiplos correm riscos assim como seus bebês, foram relacionados os sintomas e que com repouso, alimentação e medicamentos adequados, pode-se prevenir e tratar tais riscos.

### Referências bibliográficas

ABORTO espontâneo. 2015. Disponível em: <<http://brasil.babycenter.com/a1500630/aborto-espontaneo>>. Acesso em: 13 out. 2015;

DIOGENES, Daniel. Síndrome de Transfusão Feto-Fetal. 2011. Disponível em: <<http://blog.danieldiogenes.med.br/2011/09/sindrome-de-transfusao-feto-fetal.html>>. Acesso em: 15 out. 2015;

GH, Breborowicz et al. Variable outcome in quintuplets pregnancy based on obstetric care. Twin Res Hum Genet, Austrália, v. 14, n. 6, p.1-1, dez. 2011. Disponível em: <<http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IsisScript=iah/iah.xis&nextAction=lnk&format=standard.pft&indexSearch=EX&exprSearch=G08.686.710.062&lang=p&base=MEDLINE>>. Acesso em: 5 jun. 2015;

PATRÍCIA. Gravidez de Gêmeos – Quais Mudanças Esperar no Corpo da Gestante? 2014. Disponível em: <<http://www.trocandofraldas.com.br/gravidez-de-gemeos-quais-mudancas-esperar-corpo-da-gestante/>>. Acesso em: 15 out. 2015;

POSSÍVEIS complicações na gravidez múltipla. 2015. Disponível em: <<http://brasil.babycenter.com/a2400127/possiveis-complicacoes-na-gravidez-multipla>>. Acesso em: 08 out. 2015.

### Promoção

Centro Universitário Lusíada – UNILUS  
Programa de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão do UNILUS - PPGPE  
Comitê Institucional de Iniciação Científica do UNILUS - COIC  
Núcleo Acadêmico de Estudos e Pesquisas em Educação e Tecnologia do UNILUS - NAPET