

QUIROPRAXIA: REVISÃO SISTEMÁTICA.

Anna Claudia Bongiovanni Sobral LOPES¹; Clarissa de Almeida CHIAPETTA²;
Gabrielly Cristine Almeida da SILVA³; Frederico Kauffmann BARBOSA⁴

¹ Centro Universitário Lusíada – Curso de Fisioterapia, annacliudiabslopes@hotmail.com;

² Centro Universitário Lusíada – Curso de Fisioterapia, clarissa.chiapetta@gmail.com;

³ Centro Universitário Lusíada – Curso de Fisioterapia, gaabs-s2@hotmail.com;

⁴ Centro Universitário Lusíada – Núcleo Acadêmico de Estudos e Pesquisas em Educação e Tecnologia, fredkb@lusiada.br

Introdução

A Quiropraxia originou-se nos Estados Unidos na década de 1890 e é agora uma profissão estabelecida em muitos países. Trata-se, de uma profissão relativamente nova no Brasil. Ela é uma profissão cujo foco é o diagnóstico, prevenção e tratamento de distúrbios biomecânicos do sistema musculoesquelético e seu impacto sobre a saúde, com ênfase no exame e tratamento manual, através da aplicação de técnicas que incluem a terapia de manipulação articular. Tendo como método de tratamento realizar os ajustes das articulações da coluna vertebral passivamente, restaurando a relação e função articulares normais, restabelecendo a integridade neurológica e influenciando os processos fisiológicos, visando o alívio da dor, o aumento da capacidade funcional e o retardamento da progressão da doença. Ela consiste em resolver rapidamente os sintomas do paciente, como o alívio da dor e sua causa, através de manipulações. Nesse trabalho terá um enfoque na região da coluna vertebral, visto que mais da metade da população nos dias de hoje possui alguma dor, lesão ou alteração na sua estrutura. “Com objetivo de conseguir a estabilização vertebral, vários estudos vêm sendo realizados para padronizar e fundamentar a utilização da técnica da Quiropraxia no tratamento de distúrbios na região lombar” (RECH, 2007; HALDEMAN et al, 2001).

Algumas patologias (ou fisiopatologias) são as mais frequentes na prática da Quiropraxia; Como a lombalgia, cervicalgia (a dor é uma patologia ocasionada na maioria das vezes por alterações mecânico-posturais) e hérnia de disco (A hérnia discal corresponde à ruptura do disco, acompanhado de expulsão ou deslocamento de seu núcleo pulposo. Assim como o canal se posiciona posteriormente ao disco e tem no seu interior as estruturas nervosas, estas podem ser comprimidas dentro do canal vertebral, causando assim a dor da hérnia. [QUINTANILHA, 2002]). A metodologia empregada é a de revisão de artigos, foi utilizado o site Scielo e o Portalbiocurso para fazer essa revisão.

O objetivo desse trabalho foi saber mais sobre a Quiropraxia e suas manobras, já que ela é uma técnica nova no Brasil e muita gente não conhece ela.

O que é Quiropraxia?

A Quiropraxia originou-se nos Estados Unidos na década de 1890 e é agora uma profissão estabelecida em muitos países. Trata-se, de uma profissão relativamente nova no Brasil. Segundo a Organização Mundial de Saúde, a Quiropraxia é uma profissão da saúde que lida com o diagnóstico, tratamento e a prevenção das distúrbios do sistema neuro-músculo-esquelético e dos efeitos destas distúrbios na saúde em geral. Há uma ênfase em técnicas manuais, incluindo o ajuste e/ou a manipulação articular, com um enfoque particular nas subluxações, o quiropraxista usa as mãos para remover essas interferências por meio de ajustes na coluna, para que o corpo funcione de forma plena. A Quiropraxia também atua de forma preventiva.

Os conceitos e os princípios que distinguem e diferenciam a filosofia da Quiropraxia de outras profissões de saúde são de grande importância para a maioria dos quiropraxistas e influenciam profundamente a atitude e a abordagem destes em relação à atenção à saúde.

O exercício da Quiropraxia enfatiza o tratamento conservador do sistema neuro-músculo-esquelético, sem o uso de medicamentos e procedimentos cirúrgicos. Qualquer pessoa pode se tratar com a Quiropraxia, o que muda é a técnica que será usada pelo quiropraxista para cada paciente. O tempo de recuperação depende de vários fatores, como idade, estilo de vida e duração do problema. Outros fatores como tipo de trabalho, dieta, atitude e cooperação também são importantes. O início do tratamento requer visitas mais frequentes que variam de uma a três vezes por semana, nas primeiras semanas, e esta frequência vai se reduzindo a medida que há melhora e regressão do quadro clínico. É comum os tratamentos durarem entre um a três meses.

O objetivo é que a recuperação ocorra no menor tempo possível. A prevenção é uma parte muito importante do tratamento e permanecer em atividade é importante para pessoas com dores e problemas de coluna. Durante o tratamento, serão dadas orientações para exercícios específicos e de reabilitação, assim como instruções para corrigir e manter uma boa postura.

As dores mais frequentes

A Quiropraxia é indicada para pessoas que já ocorreram ou têm esses tipos de dores/problemas/doenças, como: lesão em chicote, tratamento de torcicolo, lombalgia, citalgia, dorsalgia, cervicalgia, cefaléia, hérnia de disco, síndrome do túnel do carpo, dores e tensão muscular, problemas nas articulações do ombro, cotovelo, punho, joelho, tornozelo e restrições à movimentações.

Manobras da Quiropraxia

Antes de qualquer manobra, mexer levemente para soltar a musculatura, perguntar se tem algum problema ósseo ou de articulação etc, não realizar manobras em gestantes, verificar a postura do cliente, medir e verificar o nível do ombro.

Conclusão

Essa revisão de artigos trouxe como base a definição de Quiropraxia, as dores mais frequentes e as suas manobras utilizadas. Foi estudado esse assunto com o intuito de conhecer mais sobre essa técnica. Com isso, entendemos que as manobras quiropráticas atuam facilitando o processo de auto-equilíbrio, e é capaz de proporcionar uma melhoria do padrão de qualidade de vida e de diminuição de sintomas, independente da localização e queixas. E por isso, vimos que a Quiropraxia representa uma alternativa a ser encarada como confiável para a melhoria dos sintomas.

Referências bibliográficas

http://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/33/228_-_Quiropraxia_no_tratamento_da_hYrnia_de_disco_lombar.pdf

SILVA, Rodrigo Marcel Valentim da et al. Efeitos da Quiropraxia em pacientes com cervicalgia: revisão sistematizada: Effects of chiropractic care in patients with cervical pain: a systematic review. São Paulo: Rev. Dor, 2012. 4 p.

<http://www.maiscoluna.com.br/o-que-e-quioprxia>

<http://www.efdeportes.com/efd70/hernia.htm>

http://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/32/53_-_A_Quiropraxia_associada_Y_hidroterapia_no_tratamento_das_lombalgias_ocasionadas_por_hYrnia_discal.pdf

http://www.quiropaxia.org.br/portal/index.php?option=com_content&view=article&id=35&Itemid=90

<http://mdemulher.abril.com.br/saude/soueu/quioprxia-a-terapia-que-cuida-da-sua-coluna-e-alivia-a-dor-de-cabeca>

http://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/32/71_-_A_importYncia_das_manobras_gerais_da_quiropaxia_em_pacientes_com_hYrnia_de_disco.pdf

http://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/32/90_-_A_Quiropraxia_como_um_mYtodo_de_tratamentos_das_HYrnias.pdf

<http://www.minhavidade.com.br/saude/temas/lombalgia>

<https://cmtclinicador.wordpress.com/2012/08/03/hernia-de-disco-tratamento/>

http://atleticlife.blogspot.com.br/2013_04_01_archive.html

Promoção