

**Giulia Medeiros Guidoni**

Centro Universitário Lusiada (UNILUS)

**Alexandre Cardoso Ribeiro**

Centro Universitário Lusiada (UNILUS)

**Diogo Neto dos Santos**

Centro Universitário Lusiada (UNILUS)

**Tulio Konstantyner.**

Centro Universitário Lusiada (UNILUS)

*Resumo recebido em setembro de 2015 e*

*aprovado em fevereiro de 2016.*

## EFETIVIDADE DE ESTRATÉGIAS TERAPÊUTICAS DE OBESIDADE EM CRIANÇAS MENORES DE 5 ANOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

### RESUMO

**Introdução:** Obesidade é uma condição multifatorial. Sua incidência vem aumentando mundialmente, acarretando elevação das taxas de morbimortalidade infantil. **Objetivo:** Avaliar a efetividade de estratégias de tratamento de obesidade em crianças menores de cinco anos. **Métodos:** Estudo de revisão sistemática na base de dados Pubmed, baseada na combinação dos descritores de saúde Decs/Mesh: "obesity" AND "therapeutics" e filtros "clinical trial" AND "infant: birth - 23 months" OR "preschool child: 2-5 years". Foram obtidos 100 ensaios clínicos dos quais foram eleitos seis que avaliaram estratégias terapêuticas em crianças com sobrepeso ou obesidade. **Resultados:** Houve redução de IMC/I ( $p < 0,05$ ) em 5 dos 6 ensaios clínicos (83%). A circunferência da cintura foi utilizada como indicador de melhora em 1 dos 6 ensaios clínicos, mostrando diminuição em crianças sob tratamento multidisciplinar, quando comparadas a crianças sob cuidados familiares ( $p = 0,02$ ). Os melhores resultados de queda do IMC/I foram obtidos após tratamento integrado, que envolveu médicos e familiares, com orientação e acompanhamento multidisciplinar (pediatra especialista em obesidade, nutricionista e fisioterapeuta), incluindo motivação e intervenção comportamental. Especificamente, a atividade física regular isolada ou associada à intervenção alimentar mostrou-se efetiva na redução do IMC/I ( $p < 0,05$ ). **Conclusão:** A diversidade de tratamentos e o número limitado de trabalhos realizados até o momento prejudicaram a identificação da terapêutica mais efetiva para combater a obesidade em crianças menores de cinco anos. Os resultados apresentados sugerem que tratamentos que combinam diferentes abordagens promovidas por equipe multidisciplinar associado ao fornecimento de informações adequadas e motivação familiar podem promover melhores resultados na luta contra a obesidade infantil.

**Palavras-Chave:** Terapias. Obesidade. Crianças.

## EFFECTIVENESS OF OBESITY THERAPEUTICS STRATEGIES IN CHILDREN UNDER 5 YEARS: A SYSTEMATIC REVIEW

### ABSTRACT

**Introduction:** Obesity is a multifactorial condition. Its incidence is increasing worldwide, rising infant morbimortality. **Objective:** To evaluate the effectiveness of obesity treatment strategies in children under five years. **Methods:** A systematic review in Pubmed database, based on a search that combined the health sciences descriptors Decs / Mesh: "obesity" AND "therapeutics" and the filters "clinical trial" AND "infant: birth-23 months" OR "preschool child: 2-5 years". Of the 100 surveys that resulted were selected six clinical trials that evaluated therapeutic strategies in children with overweight or obese. **Results:** There was reduction of BMI / I ( $p < 0.05$ ) in 5 of 6 trials (83%). Waist circumference was used as indicator of improvement in one of six clinical trials, showing decrease in children under multidisciplinary treatment when compared to children in family care ( $p = 0.02$ ). The best results of BMI/ I decrease were obtained after integrated treatment involving doctors and family-oriented with a multidisciplinary approach (pediatric specialist in obesity, dietician and physiotherapist), including motivation and behavioral intervention. Specifically, regular physical activity alone or combined with dietary intervention was effective in reducing the BMI / I ( $p < 0.05$ ). **Conclusion:** The diversity of treatments and the limited number of studies conducted so far impaired the identification of the most effective therapy to combat obesity in children under five years. The results suggest that treatments which combine different approaches ministrated by a multidisciplinary team associated with the provision of adequate information and family motivation can promote better results in the fight against childhood obesity.

**Keywords:** Therapeutics. Obesity. Children.

Revista UNILUS Ensino e Pesquisa

Rua Dr. Armando de Salles Oliveira, 150

Boqueirão, Santos - São Paulo

11050-071

<http://revista.lusiada.br/portal/index.php/ruep>

[revista.unilus@lusiada.br](mailto:revista.unilus@lusiada.br)

Fone: +55 (13). 3202-4100