

A UTILIZAÇÃO DA AURICULOTERAPIA COMO RECURSO TERAPÊUTICO NA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA

Kelly dos Santos Mazagão Pedro (*kellymazagao@yahoo.com.br*) e Prof. Me. Marcus Vinicius Gonçalves Torres Azevedo (*ma-goncalves@uol.com.br*) (Orientador), Trabalho de Conclusão de Curso, Curso de Fisioterapia e Núcleo Acadêmico de Estudos e Pesquisas em Fisioterapia Ortopédica Desportiva e Terapias Alternativas, Comunicação Oral, UNILUS

A hipertensão arterial sistêmica é uma patologia crônica que afeta aproximadamente 691 milhões de pessoas no mundo. Sua prevalência varia de 15-30%. A Auriculoterapia é uma técnica sem contra indicações que podem colaborar para reduzir e controlar a Pressão Arterial. O estudo teve como objetivo principal verificar a eficácia da auriculoterapia como tratamento coadjuvante no controle da HAS, na intenção de prevenir complicações cardiovasculares decorrentes da PA elevada. O estudo é um relato de caso com uma paciente do sexo feminino, 49 anos com diagnóstico de HAS de difícil controle, proibida pelo cardiologista de realizar atividade física, fazendo uso de quatro medicações para o controle da PA. Foram utilizados para o tratamento 9 pontos auriculares. Realizou-se em um período de 11 semanas. Para a coleta de dados foram realizadas mensurações da pressão arterial no início e no final de cada atendimento. Verificou-se redução da PAS de 129 mmHg para 123 mmHg Com valor de $p < 0,023856$. Em relação à PAD, iniciou-se com valor de 73 mmHg e finalizando com valor de 66 mmHg. Com valor de $p > 0,132303$. Com os resultados apresentados verifica-se que a auriculoterapia é um recurso eficaz na redução da pressão arterial.

Palavras-chave: pressão arterial; hipertensão arterial sistêmica; auriculoterapia; fisioterapia.

Submissão: 16/10/2012 23:35:33
