

TERAPIA ALTERNATIVA NA TERCEIRA IDADE EM CENTRO DE CONVIVÊNCIA NO MUNICÍPIO DE PRAIA GRANDE

Meire Zângela de Jesus Pedra (*meire.zangela@hotmail.com*) e Profa. Me. Marlene Valdice da Silva (*marlenevs@uol.com.br*) (Orientadora), Trabalho de Conclusão de Curso, Curso de Enfermagem e Núcleo Acadêmico de Estudos e Pesquisas em Gerontologia Social, Pôster, UNILUS

O Centro de Convivência é um ambiente que proporciona terapias alternativas para os idosos. O objetivo do trabalho é pesquisar as atividades oferecidas pelo Centro de Convivência para Terceira Idade, bem como a evolução do idoso que está inserido neste contexto. Trata-se de um estudo descritivo, exploratório com abordagem quantitativa, com idosos de 60 anos ou mais. A coleta foi realizada em dois de Agosto de 2012 e foram entrevistados 25 sujeitos. No questionário, foram abordadas questões sobre sexo, idade, estado civil, grau de escolaridade, se durante a consulta médica costuma ir acompanhado, com quem você mora, motivo que levou a procurar a terapia alternativa, faz uso de medicação, você faz consulta médica periódica, deixou de utilizar alguma medicação após início da terapia e se apresenta alguma dificuldade de realizar atividades de vida diária (AVDS). Porém, neste estudo pode se observar que o idoso necessita do Centro de Convivência para manter uma boa interação social, criando um círculo de amizades, e desta forma, através da promoção de seu bem estar, eliminar possíveis focos de depressão. A terapia alternativa inclui suporte na recuperação, reabilitação, saúde, segurança e integridade social.

Palavras-chave: envelhecimento; terapia alternativa; centro de convivência.

Submissão: 17/10/2012 15:07:00
